SVØMMEUNDERVISNING FOR 4. TRINN i AQUARAMA

Elevene får svømmeundervisning to ganger i uken i den perioden vi er tildelt.

- Avreise fra Tunballen: kl. 09.40
- Retur fra Aquarama: kl. 11.40
- Undervisningen i Aquarama er fra kl. 10.10-11.40

Gunhild sine kontaktelever er gruppe **A**
Dag sine kontaktelever er gruppe **B**
Gro sine kontaktelever er gruppe **C**



Onsdag 18. nov	Gruppe A og B
Torsdag 19. nov	Gruppe B og C
Fredag 20. nov	Gruppe C og A
Onsdag 25. nov	Gruppe A og B
Torsdag 26. nov	Gruppe B og C
Fredag 27. nov	Gruppe C og A
Onsdag 2. des	Gruppe A og B
Torsdag 3. des	Gruppe B og C
Fredag 4. des	Gruppe C og A
Onsdag 9. des	Gruppe A og B
Torsdag 10. des	Gruppe B og C
Fredag 11. des	Gruppe C og A
Onsdag 16. des	Gruppe A, B og C
Torsdag 17. des	Gruppe A, B og C
Fredag 18. des	
Onsdag 6. jan	Gruppe A og B
Torsdag 7. jan	Gruppe C

Praktisk informasjon:

- Elevene må ha med: badetøy, håndkle og såpe. Elever med langt hår, må ha med hårstrikk eller badehette.
- Svømmebriller er lov til bruk i fribading.
- Det er lurt med praktisk tøy på svømmedagen, slik at det går raskt å skifte i garderoben!
- Skapene kan ikke låses!

Regler:

Barna må ha med eget badetøy, håndkle og kroppssåpe.

- Det er obligatorisk kroppsvask før bading. Denne er felles og skal skje avkledd. Dersom den utføres med badetøy på vil barnet raskt begynne å klø på grunn av såperesters kontakt med klor i bassengvannet.
- Langt hår settes opp i strikk eller inni badehette.

Det er egne svømmeinstruktører i Aquarama som har ansvaret for svømmeundervisningen.